

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Центр детского творчества «Ирбис» г. о. Самара»

**РЕГИОНАЛЬНЫЙ ИННОВАЦИОННЫЙ ПРОЕКТ
«Формирование экологической культуры семьи через
деятельность семейных эколого-туристических клубов»**

**Сценарий проведения
«Семейного похода выходного дня»**



Разработали:

Литвиненко О.Л., Сташенков Д.Д.

*Самара
2025 г.*

Сценарий проведения семейного похода выходного дня

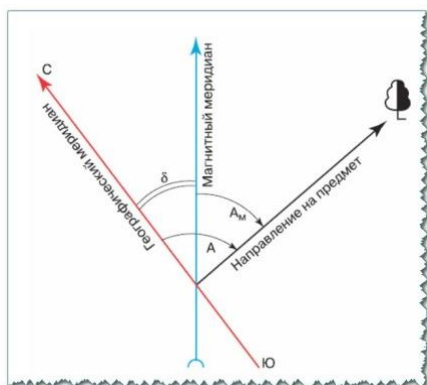
Ход мероприятия

Ведущий. Дорогие друзья! Никто не откажется пойти в поход по лесным тропам, любуясь чудесами природы, узнавая каждый раз что-то новое и интересное. Что может быть лучше встречи с природой? Пространство полей, чащи лесов, голубизна озёр, наблюдение за жизнью зверей, птички концерты по утрам и вечерам!

Ежегодно мы проводим праздник посвящения в туристы. Прежде чем вас примут в туристы, вам необходимо пройти испытания. Все знания, полученные вами во время уроков, сегодня вам пригодятся, и вы продемонстрируете, готовы ли вы быть туристами. Желаем вам успехов! (Участвуют в мероприятии ученики и родители. Младших учеников распределяют на группы по 2-4 человека.).

1-й этап «Ориентирование»

Каждому участнику выдают компас и задают следующие вопросы:



1. Как определить азимут на предмет?
 2. Как ориентироваться в лесу без компаса?
 3. Как ориентироваться по солнцу?
 4. Как помогают ориентироваться на местности часы?
 5. Как ориентируются в походе по деревьям?
- Судьи напротив фамилии участника делают соответствующую запись («сдал», «не сдал»).

2-й этап «Топография»

Перед участниками расставлены карточки с топографическими знаками. Каждому предлагают назвать 3-4 знака.



3-й этап «Первая медицинская помощь»

Участники вытягивают билеты и по очереди отвечают на следующие вопросы:

1. Что делать, если товарищ вывихнул ногу или руку?
2. Какую помощь необходимо оказать в случае перелома?
3. Что делать, если товарищ потерял сознание?
4. Назовите ваши действия в случае оказания первой помощи при ожоге.
5. Как помочь товарищу, если он оцарапался или ударился?
6. Что делать, если товарищ натёр ногу?



4-й этап «Складывание рюкзака»

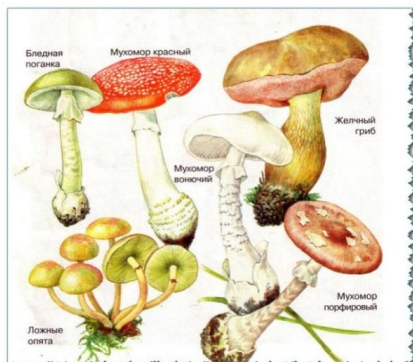
Перед участниками на земле лежат различные предметы. Из них необходимо выбрать необходимые в походе и правильно сложить в рюкзак.



5-й этап «Знаете ли вы грибы и лечебные растения?»

Вопросы:

1. Назовите съедобные грибы.
2. Назовите несъедобные грибы.
3. Какие целебные свойства грибов вы знаете?
4. Какие несъедобные грибы очень похожи на съедобные?
5. Назовите известные вам лечебные растения.



6-й этап «Приготовление обеда»

(Распределить обязанности учеников в приготовлении обеда, выдать продукты и меню. Под руководством старших учеников и руководителя похода дети готовят обед, накрывают на «стол», приглашают всех попробовать приготовленные блюда.)

Ведущий. Сегодня вы приготовили свой первый обед на костре. Он будет самым вкусным и обязательно запомнится вам вместе с досадными ошибками (пересолили, не доварили и пр.), которые вы будете вспоминать как самое забавное, что произошло с вами в первом походе. Приятного аппетита!

(После обеда ученики отдыхают 30-35 мин, делятся впечатлениями, старшие ученики рассказывают весёлые истории из прошлых походов.

После отдыха праздник продолжается. Все туристы отправляются к заранее подготовленной туристской полосе препятствий. Перед началом проводят инструктаж по технике безопасности во время преодоления полосы препятствий.



На полосу препятствий участника допускают только после тщательной проверки завязанных узлов..

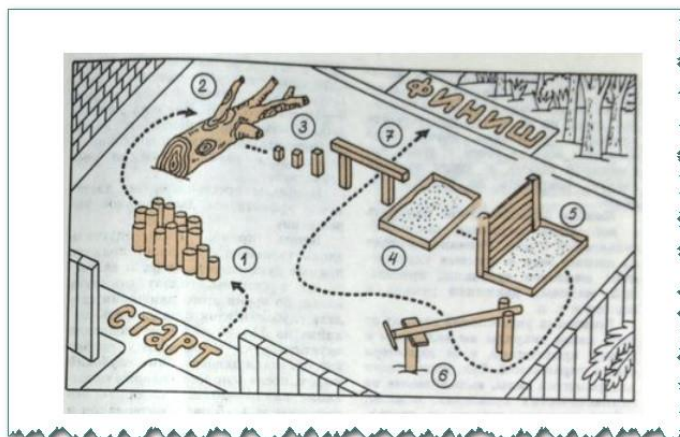
7-й этап «Полоса препятствий»

1. Маятник

К толстым ветвям деревьев на высоте 4-6 м привязана капроновая верёвка, свободный конец которой не достаёт до земли 15-20 см. Двумя линиями обозначают препятствие, которое ученики должны преодолеть.

2. Навесная переправа

Основную верёвку натягивают между двумя деревьями. Для переправы участника прикрепляют двумя карабинами к верёвке головой вперёд. Он должен перетягивать себя с помощью рук на противоположную сторону.



3. Переправа по бревну

Бревно длиной 6 м и диаметром 15-20 см устанавливают через канаву. Капроновую верёвку натягивают между двумя деревьями параллельно бревну.

Участники по очереди переправляются на противоположную сторону (грудная обвязка — карабин).

4. Переправа по жердям

Лёгкие жерди длиной 2,5-3 м установлены на деревьях. Участники по жердям переправляются на противоположный берег условной реки.

5. Кочки

В произвольном порядке расположено 10-12 «кочек».

Участник, перепрыгивая с «кочки» на «кочку», должен преодолеть препятствие, не наступив на землю.

На каждом этапе находятся старшие ученики, помогающие детям и следящие за техникой безопасности. Для туристской полосы препятствий желательно выбрать место, на котором руководитель мог бы контролировать все этапы.

8-й этап - Конкурсы.

После преодоления полосы препятствий все приходят на большую лужайку, где проводят конкурсы.

1. Разжигание костра

Разжечь костёр с помощью естественных материалов (листва, трава, кора, веточки), израсходовав как можно меньше спичек. Побеждает участник, который зажжёт костёр одной спичкой, и пламя костра пережжёт нить, натянутую между двух опор.

2. Завязывание узлов

Участникам предлагают завязать 6 узлов («восьмёрка», «девятка», схватывающий, встречный, простой, булинь). Побеждает участник, быстрее и правильнее всех завязавший узлы.

3. Викторина

Ориентировочные вопросы:

1. Без чего не может обойтись никакой турист? (Без ложки).
2. Два ремня висят на мне,
Есть карманы на спине.

- А в поход пойдёшь со мной —
Я повисну за спиной. (Рюкзак).
3. До каких пор можно идти в лес? (Пока не дойдёшь до середины леса)
 4. Какое морское животное, приобретая одну букву, становится насекомым? (Омар — комар).
 5. И от ветра, и от зноя,
От дождя тебя укроет.
А как спать в ней сладко!
Что это?.. (палатка).
 6. Какая нить самая тонкая? (Паутина).
 7. Качается стрелка туда и сюда,
Укажет нам север и юг без труда (Компас).
 8. Растёт ли дерево зимой? (Нет).
 9. Если человек не желает заниматься по утрам бегом — ничто не сможет его остановить (Йоги Берра).
 10. В какую сторону света повёрнута головка подсолнечника в полдень? (На юг).

4. Эстафета « Кто быстрее перенесёт рюкзак»

Участников объединяют в две команды. В каждой команде участников объединяют в пары «турист-рюкзак». Побеждает команда, чьи «туристы» с «рюкзаками» первыми завершат эстафету.

5. Подвижная игра «Бой петухов»

На земле начерчен круг диаметром 2-3 метров. Участников объединяют в две команды. По одному участнику из каждой команды становятся в круг. Каждый из них поднимает одну ногу, руки кладёт за спину. По сигналу «петухи» начинают выталкивать плечом друг друга из круга, стараясь не потерять равновесие. Побеждает команда, у которой окажется больше победителей.

6. Подвижная игра «удочка»

Участники игры становятся вокруг ведущего. Он крутит верёвку, к которой привязан мешочек с песком («удочка»). Участники следят, чтобы мешочек,двигающийся возле земли, не коснулся их ног и подпрыгивают. Кого удочка зацепила, тот выбывает из игры. Побеждает участник, оставшийся последним.

Подведение итогов

Ведущий. Завершается туристский день, завершается наш праздник. Вы успешно справились с заданиями, овладели первичными навыками туристов.

Помните, что настоящий турист — это друг и защитник природы, который заботу о ней считает своей святой обязанностью.

Он не будет рубить живое дерево ради жердей и кольев для палатки, а воспользуется сухостоем.

Он не будет загрязнять реки мусором и объедками, не забудет старательно погасить костёр и не превратит своё пребывание в гостях у природы в стихийное бедствие для её жителей — зверей, птиц и растений.

Берегите и охраняйте природу! Тогда встречи с ней станут для вас настоящим праздником!

