

**РЕГИОНАЛЬНЫЙ ИННОВАЦИОННЫЙ ПРОЕКТ**  
**«Формирование экологической культуры семьи через деятельность**  
**семейных эколого-туристических клубов»**



**Консультация для родителей  
о подготовке и организации семейных походов выходного  
дня в рекреационную (зеленую) зону**

**Автор:** Литвиненко Оксана Леонидовна, зам. директора, методист МБУ ДО ЦДТ «Ирбис» г. о. Самара.

**Описание материала:**

Предлагаю вашему вниманию консультацию для родителей о подготовке и организации семейных походов выходного дня в рекреационную (зеленую) городскую зону.

Беседа посвящена проблеме организации безопасного похода выходного дня и сохранения окружающей среды, воспитанию чувства экологической ответственности.

Данный материал будет полезен классным руководителям, преподавателям биологии, химии, естествознания, педагогам дополнительного образования, студентам педагогических учебных заведений, родителям.

Консультация рассчитана на родителей учащихся средних, старших классов и актуальна в конце учебного года.

**Цель:** акцентировать внимание родителей на организации безопасного семейного похода выходного дня и проблемы сохранения окружающей среды.

**Задачи:**

- формировать чувство ответственности за сохранение окружающей среды;
- расширять кругозор родителей;

- рассмотреть отдельные аспекты подготовки и проведения загородных семейных походов;
- показать значение примера родителей в обучении и воспитании учащихся.

### **Предварительная работа:**

Выставка экологического плаката.

**Оборудование:** компьютер, мультимедийное оборудование.

На доске – пословица: «Не воспитывайте детей, все равно они будут похожи на вас».

### **Ход беседы**

#### **Организационный момент**

- приветствие;
- пожелание хорошего настроения, активности, здоровья.

#### **Вводное слово**

Уважаемые родители, наша сегодняшняя беседа посвящена вопросам организации семейного похода выходного дня в рекреационной «зеленой» зоне города или поселка и проблеме сохранения окружающей среды, воспитанию чувства экологической ответственности. Эта тема особенно актуальна в период каникул, когда многие семьи активно используют погожие дни для выезда за город на природу.

Семейный поход — это волшебная возможность уйти от городской суеты, насладиться свежим воздухом, живописными пейзажами и укрепить семейные узы. Это приключение, которое запомнится надолго, подарит яркие эмоции и бесценные воспоминания. Однако, чтобы отдых был действительно незабываемым и, что самое главное, безопасным, необходима тщательная подготовка. Эта разработка содержит практические советы, которые помогут вам организовать поход с учетом всех важных нюансов, от выбора маршрута до оказания первой помощи и с учетом соблюдения принципов экологического туризма «Созерцая – не разрушай».

### **Основная часть.**

#### **Планирование маршрута: шаг за шагом**

Планирование — фундамент успешного похода. Не стоит полагаться на случай, импровизация хороша в меру. Прежде всего, реалистично оцените физическую подготовку всех членов семьи, особенно детей и пожилых людей. Не выбирайте слишком сложные маршруты, если у вас нет достаточного опыта. Лучше начать с проверенных и относительно простых троп, постепенно увеличивая сложность.



Изучите карты местности, обратите внимание на рельеф, наличие источников питьевой воды, возможные места для ночлега и привалов. Определите интересные точки на маршруте: водопады, горные вершины, живописные озера, исторические достопримечательности. Это сделает путешествие более увлекательным и познавательным. Воспользуйтесь онлайн-картами и специализированными ресурсами для туристов, где можно найти отзывы и рекомендации опытных путешественников.

### **Снаряжение — надежный спутник в пути**

Правильно подобранное снаряжение — это гарантия комфорта и безопасности в любых условиях. Одежда должна быть удобной, из быстросохнущих и дышащих материалов, соответствующей ожидаемым погодным условиям. Не забудьте про теплые вещи, даже если по прогнозу ожидается теплая погода. Обязательно возьмите с собой дождевики и головные уборы.



Обувь — важнейший элемент снаряжения. Она должна быть удобной, разношенной, водонепроницаемой и с хорошей фиксацией голеностопа. Новые ботинки могут натереть ноги и испортить все впечатление от похода.

Рюкзаки должны быть эргономичными, соответствовать возрасту и физическим возможностям каждого члена семьи. Правильно распределите вес в рюкзаке, самые тяжелые предметы должны располагаться ближе к спине.

### **Безопасность превыше всего.**

Не пренебрегайте мерами предосторожности, ведь от этого напрямую зависит здоровье и благополучие ваших близких. Перед выходом на маршрут обязательно сообщите родственникам или друзьям о своих планах: подробно опишите маршрут, укажите планируемые места ночлега и предполагаемое время возвращения. Важно также договориться о контрольных точках связи — времени и способе, как вы будете сообщать о своем местонахождении и состоянии. Эта информация может оказаться бесценной, если возникнут непредвиденные обстоятельства.

Непредвиденные ситуации, такие как потеря ориентировки, травма или внезапное ухудшение самочувствия, могут произойти даже с самыми опытными туристами. В таких случаях главное — сохранять спокойствие и действоватьrationально. Оцените ситуацию, проанализируйте имеющиеся ресурсы и примите взвешенное решение. Окажите первую помощь пострадавшему, свяжитесь со спасательными службами, если это

необходимо. Заранее узнайте номера экстренных служб в районе похода и убедитесь, что ваш мобильный телефон заряжен и находится в зоне действия сети. Наличие аптечки первой помощи с необходимым набором медикаментов и перевязочных материалов — обязательное условие для любого, даже самого короткого, похода.

### **Питание и вода — основа жизнедеятельности**

В походе важно правильно организовать питание. Выбирайте продукты, которые не портятся быстро, легко готовятся и обладают высокой энергетической ценностью. Заранее продумайте меню на каждый день, учитывая вкусы всех членов семьи.

Вода — основа жизни. Убедитесь, что у вас достаточно воды на весь поход. Если вы планируете пополнять запасы воды из природных источников, обязательно кипятите ее или используйте специальные фильтры для очистки воды.

### **Ориентирование на местности**



Ориентирование на местности — важный навык для любого путешественника, который может пригодиться не только в походе, но и в повседневной жизни. Покажите детям, как пользоваться компасом и картой, объясните основные принципы работы этих инструментов. Научите их определять стороны света по природным ориентирам: солнцу, луне и звездам. Это не только полезное умение, которое может выручить в сложной ситуации, но и увлекательная игра, развивающая наблюдательность, логическое мышление и пространственное воображение. Практикуйтесь в ориентировании на местности во время прогулок в парке или лесу, превращая обучение в захватывающее приключение. Объясните важность топографических знаков на карте и как они соотносятся с реальными объектами на местности.

### **Уважение к природе**

Помимо отдыха, такие поездки надо использовать для формирования в детях бережного отношения к природе. И здесь важен пример родителей. Английская пословица гласит: «Не воспитывайте детей, все равно они будут похожи на вас».

Родители, показывайте детям пример ответственности за сохранение окружающей среды. Тема сегодняшней консультации очень важна. Все родители хотят дать своим детям самое лучшее. Давайте подумаем о том, что мы оставим будущим поколениям.



Путешествуя по природным тропам, помните: мы всего лишь гости в этом доме. Оставляйте после себя лишь следы своих ног, унося с собой только фотографии и приятные воспоминания. Берегите тишину леса, не тревожьте его обитателей, а костры разводите только в специально отведенных местах. Прививайте детям уважение к природе — это вклад в сохранение ее красоты для будущих поколений. Весь мусор забирайте с собой — чистый лес — счастливый лес.

### Экологическая ответственность

Вы знаете, что наша Самарская область богата красивыми природными достопримечательностями. Ежегодно в разных городах и поселках, районных центрах проводятся экологические мероприятия, большинство из них проходят в рамках Дней защиты от экологической опасности. Наши дети узнают, что накопление мусора во всем мире уже давно считается главной экологической проблемой. Многие образовательные учреждения ежегодно проводят экологическую вахту под девизом: «Экология — Безопасность — Жизнь».

Позвольте вам напомнить, что, например:

- огрызок от яблока, кожура фруктов разлагается 2-5 месяцев;
- бумажная коробка из-под молока или сока – 5 лет;
- сигаретные фильтры – 10-12 лет;
- полиэтиленовые пакеты – 10-12 лет;
- пенопластовый стакан – 50 лет;
- пищевые пластиковые контейнеры – 50 лет;
- пластиковые бутылки – до 100 лет;
- фольга – до 100 лет;
- жестяные банки – 100 лет;
- алюминиевые банки – до 300 лет;
- стеклянная бутылка – более 1000 лет.

Разложение бытового мусора на открытом воздухе является опасной формой загрязнения окружающей среды. Ведь, отравляя воздух, химические вещества – продукты гниения бытового мусора через дыхание проникают в ткани организма, нарушая обмен веществ. А при попадании в воду, они делают ее непригодной для питья. В лесу невозможно применить обычные способы избавления от бытового мусора: утилизировать, сжигать или закапывать. Сжигая - загрязняем воздух, закапывая - почву, тем более, что для закапывания мусора нужны специально оборудованные полигоны.

Несанкционированные мусорные свалки разрастаются. Выброшенный или оставленный мусор превращает места отдыха в непривлекательную

среду. Мусор после себя оставлять нельзя, все, что привезли надо вывозить. Вести себя надо так, чтобы захотелось вернуться на это место ещё много-много раз, чтобы ваши повзрослевшие дети захотели привозить сюда ваших внуков. Не забывайте брать с собой на отдых не только корзинки с вкусной едой, но и мешки для вывоза мусора. Необходимо помнить, что в лесу дворников нет.

Предлагаю посмотреть фотоотчет с излюбленного места отдыха самарских горожан. Это речка находится в 30 минутах езды от города, она мелкая, песчаные пляжи. Вокруг лес. Посмотрите, какая красота. Но, если подойдём поближе, мы увидим, что здесь кто-то уже был и не убрал за собой. На такие факты обязательно надо обращать внимание детей. Внимание, некоторые фотографии могут огорчить. Если будет немного неприятно, потерпите.

Обратите внимание на «вазу» с полевыми цветами. Вот для чего их сорвали? Известно, что сорванные полевые цветы вянут через 1,5 – 2 часа, а цветут в поле в течение нескольких недель. Можно было приехать ещё несколько раз и любоваться ими. Размножаются цветы семенами. Цветы оборвать – пустое поле оставить. Красоту надо беречь. Говорите об этом детям.

Посмотрите, какая красота. «Заячья капуста» или «молодило» – растение из Красной книги России, редкий вид.

А рядом, что это? 1000 лет будет лежать?

Оставить алюминиевую банку на суку – испортить вид на 300 лет. Для чего? Когда сын этого дяди привезет сюда отдыхать своих внуков, они смогут «полюбоваться» приветом от прадедушки.

Оставленный в лесу мусор. Отдохнули? Замечательно. Уберите за собой.

Зашитники природы оставляют вот такие напоминания в популярных местах отдыха. К сожалению, это необходимо.

Это лес рядом с городом, 30 минут езды. Как хорошо, когда чисто.

#### Пожарная опасность

Второе, о чем необходимо помнить – это пожарная опасность. Не забывайте обучать своих детей правилам разведения костров. Посмотрите, какая красивая поляна.

Разводить костер в траве посреди поляны нельзя. Хорошо, что огонь от костра не перекинулся на траву.

Достаточно просто выброшенной стеклянной бутылки, или неправильно разведенного костра, чтобы случился пожар. Это фотография последствий лесного пожара, бывшего 8 лет назад. Сосновый лес погиб и не восстанавливается, мох зарастет через 10 – 12 лет.

## **Возвращение из похода**

После возвращения из похода разберите и просушите снаряжение. Проверьте его на наличие повреждений. Поделитесь своими впечатлениями с друзьями и родственниками. Просмотрите фотографии, вспоминая яркие моменты вашего приключения. И, конечно же, начните планировать следующее путешествие!

## **Заключение**

Природа окружает нас, это наш дом. А к своему дому надо относиться по-хозяйски, нам здесь жить. Давайте вместе беречь красоту места, в котором мы живем.

В заключении хочу напомнить вам слова академика С. П. Капица, которые он произнес 24 апреля 1998 году на торжественном открытии в Москве первого российского Дня Земли: «... *День Земли — это день ответственности перед нашей планетой, ответственности перед людьми, которые её населяют, перед самой природой, частью которой мы являемся*». Наша общая задача — сохранить окружающую нас природу, научить своих детей беречь и любить её, передать следующим поколениям эту красоту.

## **Подведение итогов. Рефлексия.**

Сплетите нити семейных уз крепче, отправляясь в совместное путешествие по тропам природы. Подарите себе и своим близким незабываемое приключение, наполненное свежим воздухом, яркими эмоциями и общими воспоминаниями. А тщательная подготовка и соблюдение правил безопасности станут ключом к гармонии с природой и полной мере наслаждения отдыхом.

Преподаватель благодарит родителей за внимание, желает всем хорошего летнего отдыха и предлагает оценить актуальность заявленной темы, благоприятную атмосферу и результативность проведенного мероприятия.

Родители ставят свою оценку в таблицу:

«отлично», «хорошо», «могло быть лучше».

**Спасибо за внимание!**